

# INSCRIPCIONES

Inscripciones hasta el 26 de septiembre de 2023

- Precio general presencial: 30 €
- Grupos de 5: 25 € por persona (presencial)
- Precio general online: 20 €
- Precio estudiante: 10 € (de grado universitario)

(Plazas limitadas por estricto orden de inscripción)



1. Formulario de inscripción:

<https://forms.office.com/e/sgdvGVqrNX>

(todas las personas inscritas tienen que haberse inscrito a través del formulario)

2. Forma de pago:

- Transferencia bancaria al núm/cta: ES24.2100.5000.54.0200148723
- Tarjeta/PayPal: [bit.ly/3WFDRsE](https://bit.ly/3WFDRsE)



Adjuntar el justificante de pago al mail:

[kidstime@kidstimebarcelona.org](mailto:kidstime@kidstimebarcelona.org),

indicando:

- presencial/online: Nombre y apellidos
- Grupos: listado con el nombre y apellidos de todos los participantes
- estudiante: acreditar el grado en curso (matrícula, carnet...)



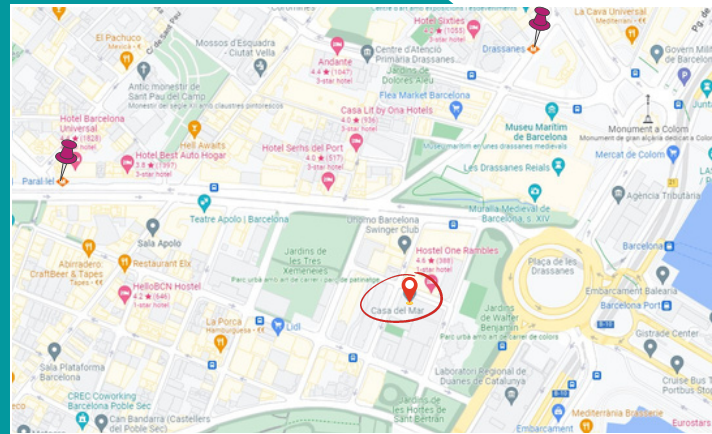
Idioma: Castellano



Más información: 93 635 88 10, ext 113  
María José Muñoz

## Como llegar:

- Dirección: c/ Albareda, 1 de Barcelona.
- Transporte: L3 verde, parada Drassanes,  
y L2 lila, parada Paral.lel



Con la colaboración de:

Our Time (Londres), Clúster de Salut Mental de Catalunya  
y los Ayuntamientos de los municipios de referencia



Helping young people affected by  
parental mental illness



## III Jornada

# INNOVANDO EN PARENTALIDAD Y SALUD MENTAL

*online y presencial*

28 SEPTIEMBRE 2023

AUDITORIO Centre Cívic Casa del Mar  
Carrer d'Albareda, 1  
08004 Barcelona

Organiza:



[www.kidstimebarcelona.org](http://www.kidstimebarcelona.org)

# PRESENTACIÓN

Desde la creación en 2014 del Grupo Kidstime Barcelona seguimos innovando en parentalidad y salud mental aplicando la prevención como estrategia.

En esta ocasión presentaremos el Proyecto ERASMUS de formación especializada para maestros de niños con familias con problemas de salud mental parental.

Estas escuelas se pueden acreditar como “Escuelas Conscientes” para la detección, la concienciación y la intervención en este contexto.

También presentaremos experiencias de "empowerment" de los talleres multifamiliares Kidstime cuyo objetivo es reforzar la parentalidad y la resiliencia de toda la familia. Especialmente en niños y adolescentes, hijos de familias con problemas de salud mental parental y prevenir posibles dificultades de salud mental en este grupo de riesgo. Otras experiencias de innovación en este campo se presentarán en la mesa redonda. Y finalmente reflexionaremos acerca de cómo fomentar la Parentalidad reflexiva en familias vulnerables.

La Fundació Orienta, el Parc Sanitari Sant Joan de Déu, el Complex Assistencial Benito Menni, el Hospital Sant Joan de Déu y la Fundació Sant Pere Claver, colaboramos conjuntamente en el proyecto Kidstime a través de una alianza de colaboración en el marco del Clúster de Salud Mental de Cataluña.

Teresa Ribalta.

Directiva Comisión técnica Kidstime Barcelona.

## Comisión dirección kidstime Barcelona:

Joan Alvarós, Director de Salud Mental Parc Sanitari S. Joan de Déu.  
David Clusa, Jefe departamento Salud Mental de la F. Sant Pere Claver.

Montse Dolz, Jefa de Servicio de Salud Mental de Sant Joan de Déu.  
Teresa Ribalta, Directora General de la Fundació Orienta.  
Emilio Rojo, Director Médico del Complex Assistencial Benito Menni.

## Comisión técnica kidstime Barcelona:

Miguel Cárdenas, Psiquiatra. CSMIJ Hosp. Nord. Fundació Orienta.

Marta Coromina, Psiquiatra. Coordinadora del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Dèlia Escarmís, Psicóloga. Coordinadora del CSMIJ Sants Montjuïc. Grup Sant Pere Claver.

Ma. Jesús Fumanal, Psicóloga clínica del CSMA d'Hospitalet de Llob. Benito Menni.

Fernando Lacasa, Psicólogo. Coordinador CSMIJ Cornellá. H. Sant Joan de Déu.

Olga Pérez, Psicóloga clínica. CSMA Castelldefels, Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Teresa Ribalta, Psicóloga clínica y Psicoterapeuta. Directora General de la Fundació Orienta.

## Ponentes invitados:



### CARLA JANÉ

Referente del Grupo de Salud Mental Perinatal del Parc S. Sant Joan de Déu. Miembro del Grup de Treball i Recerca de Dona i Salut Mental (GTRDSM) de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (SCPiSM)".



### NORKA MALBERG

Dra. en Psicología clínica y psicoterapeuta. Graduada en el Centro Anna Freud en Londres, donde actúa de entrenadora, supervisora y psicoanalista infantil. Autora de numerosos artículos y libros sobre el Tratamiento basado en la mentalización.



### ARIADNA PÉREZ

Doctora en psicología. Terapeuta acreditada en el *Lighthouse Parental Program* y conductora de grupos Lighthouse al CSMIJ de Sants-Montjuïc (Grup Sant Pere Claver).



### ALBA ROCA

Dra Alba Roca Lecumberri. Psiquiatra. Cap de la Unitat de Salut Mental Perinatal de l'Hospital Clínic de Barcelona.



### HENNER SPIERLING

Psicólogo, terapeuta multifamiliar, terapeuta infantil y juvenil sistémico. Director de la formación de Kidstime para Alemania (*Our Time foundation*).

# PROGRAMA

28 de septiembre de 2023

8:45 Entrega documentación

9.00 Inauguración de la Jornada.

**Magda Casamitjana**, directora del Pacto Nacional de Salud Mental. Presenta: Teresa Ribalta

9.15 Proyecto ERASMUS "Escuelas Conscientes". Formación para maestros de niños con familias con problemas de salud mental parental. Presenta **Miguel Cárdenas** y **Henner Spierling\***.

10.15 Empoderando la parentalidad en familias con problemas de salud mental. Presenta: **Olga Pérez**

10.30 Pausa café.

11.00 Mesa Redonda de experiencias de innovación. Modera: **Marta Coromina**.

- **Alba Roca**: ¿Por qué es importante la salud mental perinatal?
- **Carla Jané**: Programa de atención a la Salud Mental perinatal.
- **Fernando Lacasa**: Vídeo Intervención: parentalidad, apego y mentalización
- **Ariadna Pérez**: Programa Lighthouse, fomentando la mentalización en padres.

12.30 Fomentando la Parentalidad Reflexiva en familias viviendo con dificultades de salud mental. **Norka Malberg**

13.30 Clausura  
Comisión Dirección KTB

\*conferenciante de habla inglesa